

家庭クラブ通信 1月号

発行／愛媛県立川之江高等学校家庭クラブ



① 若者世代の料理教室

12月16日（土）、「若者世代の料理教室」が保健センターで行われ、家庭クラブ員12名が参加しました。食生活改善推進協議会の方から健康的な食生活についてお話を聞いた後、「鶏むね肉と玉ねぎの生姜焼き、ブロッコリーのアボマヨ風サラダ、白菜の中華風生姜スープ、トライフル」を作りました。自らの食生活や生活スタイルを見直し、健康づくりを実践する「ヘルスサポーター」の登録証をいただきました。



スープの塩分を計測

できあがり

今年は一緒に試食しました

☆「若者世代の料理教室」に参加して☆

- ・正しい食生活は、健康的な生活と切り離せない関係にある。学んだことを将来独り立ちした時の参考にしたい。(1年)
- ・トライフルに入っていたカスタードクリームは鍋で作る方法しか知らなかったが、電子レンジで作れることを知った。(2年)
- ・中華スープを飲んで薄いなと思ったので、普段飲んでいるみそ汁は塩分が多いんだと思いました。簡単に作れる料理だったので、減塩やエコを意識しながら作ってみたいと思いました。(2年)
- ・昨年も参加したが、今年も楽しく作りながら食生活のことや新しいレシピを知れてよかった。まだまだ1日の野菜摂取量は足りないと思うし、食生活の改善をしていく必要があることが分かった。(2年)

② 家庭科技術検定（後期）の報告

11月～1月、家庭科技術検定（食物、保育）が実施され、延べ43名が受検しました。合格率は79%でした。家庭科関連の進路を考えている人は進学に有利な場合がありますので、来年度の受検を検討してください。



食物検定3級

③ 先輩は語る～保育分野志望者のために～

1月15日（月）、保育士志望の1、2年生と保育士養成の学校に進路決定した3年生が座談会を行いました。1、2年生は3年生から受験対策などについて、貴重なアドバイスを受けることができました。



昨年より多い参加者でした

④ 3年Ⅱ類型家庭科に関する選択科目の紹介

～ファッション造形基礎～

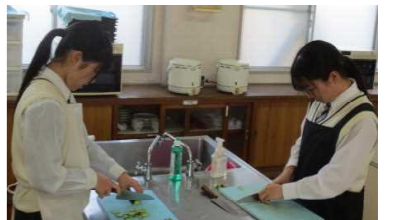
文化祭でじんべい（下衣）を展示しましたが、上衣や巾着袋も作りました。その後、好きなキャラクターなどを取り入れた「刺し子」のふきんを作りました。刺し子では玉結びや玉止めをしなくても作ることができ、楽しみながら制作ができました。



⑤ 3年Ⅱ類型家庭科に関する選択科目の紹介～フードデザイン～

食物検定4級に挑戦しました。きゅうりの半月切りと計量の試験があります。

Ⅱ類型の新3年生へ、「フードデザイン」の受講を希望するには、1年生で使用していた「調理実習ノート」を持っていることが条件ですので注意してください。



⑥ 県連盟より募金の報告とお礼

10月号で文化祭の収益金を歳末たすけあい募金にさせていただいた報告を行いました。県下の学校から計**231,229円**の募金が集まったと愛媛県家庭クラブ連盟より報告とお礼がありました。改めて御協力ありがとうございました。

⑦ 令和6年能登半島地震義援金への協力

家庭クラブ役員承認を得て、家庭クラブ会費より愛媛県を通じて能登半島地震義援金として5,000円を送りました。被災された方々の支援に役立てていただきたいと思います。



⑧ ペットボトルキャップ回収について

今年度の回収期間を**1月25日（木）まで**とします。家庭で集まったものがある人は各教室にあるかごへ入れるか被服教室まで持ってきてください。