

家庭クラブ通信

11月号

発行／愛媛県立川之江高等学校家庭クラブ



① 第1回四国中央市長杯野菜たっぷりレシピコンテスト 特別賞受賞！

3年産田莉来さんの「なんちゃってポテトサラダパフェ」が一次審査を通過し、10月5日（日）の「第22回健康まつり」で最終審査・投票が行われ、特別賞を受賞しました。おめでとうございます！このレシピは、市のHPに掲載されています。また、減塩レシピBOOK第3版に掲載され、市内に配布される予定です。



② 高校生お弁当の日甲子園2025 入選！



香川短大主催「高校生お弁当の日甲子園2025」に本校から2名が応募しました。このうち、2年羽場みさきさんの「栄養満点スタミナ弁当」が入選しました。おめでとうございます！今回のテーマは、きのこを使ったメニューのお弁当で、羽場さんは香川県伊吹産のかえりいりこを使った「しめじとひじきの炊き込みご飯」が入ったお弁当を作りました。

③ 郷土・伝統料理講習会

10月24日（金）、四国中央市保健推進課の栄養士さん、食生活改善推進協議会の方々に講師に迎え、「フードデザイン」選択生を対象に郷土・伝統料理講習会を実施しました。いりこ飯、いも炊き、マシュマロキウイムースを作りました。愛媛県の果物と言えば、みかんのイメージが強いですが、愛媛県はキウイの生産量日本一です。知っていましたか？



④ 保育体験

10月下旬、1年生が「総合的な探究の時間」で市内4カ所の認定こども園や保育所で保育体験を行う予定でしたが、校内でインフルエンザが流行したため、103のみの体験となりました。準備はできていたので体験できないクラスがあることは残念ですが、「家庭基礎」で制作したポンポンマスコットは担任の先生が届けました。



⑤ 廃油回収活動に協力

11月7日（金）、「フードデザイン」でコロックを作り、廃油を集め、後日近くの回収場所（DCM川之江店）に持って行きます。回収された油は、バイオディーゼル燃料の原料となり、ディーゼルエンジンを搭載したトラックなどの車両などで利用でき、CO2の削減につながります。愛媛県では、「エコえひめ・ストッピーポイント」制度を実施しており、ポイントをためると割引券と交換できます。皆さんも協力してみませんか。この他、調理実習では、肉のトレーや牛乳パックの回収活動なども行っています。



⑥ 河原スイーツコンテスト2026のお知らせ

（主催：河原外語観光・製菓専門学校）

・テーマ：「バレンタインに贈るスイーツを作ろう！」 昨年の2次審査の様子

（チョコのお菓子に限りません）

・校内締切：1/8（木）

・グループでの応募可

・川高生は4年連続1次審査を通過しています！

希望者は応募用紙を渡しますので被服教室まで来てください。



⑦ ペットボトルキャップ回収報告（10/23現在）

1位	101	2位	201	3位	304
----	-----	----	-----	----	-----



※ルールを守って回収された数で集計しています。

☆洗ってから出してください

☆飲料用キャップのみ

（しょうゆのキャップは不可）

☆マジックで書かれたものは不可

☆温かい商品に貼られているシールは
はがしてください

現在上位の101、201は昨年度1位だったクラス（R6年度103）の同時期を上回るペースで集めています。御協力ありがとうございます。他の皆さんもペットボトル飲料を飲んだら分別、収集する習慣をつけましょう。

次回の全クラス一斉集計日は**11月17日（月）**の予定です。
今年度の回収活動は**1月26日（月）**までを予定しています。