家庭クラブ通信　1月号

発行／愛媛県立川之江高等学校家庭クラブ

①　みきゃんからの年賀状

家庭クラブでは、地域の活性化に貢献している「みきゃん」に毎年、年賀状を送っています。年賀状では、「交通安全みきゃんクッキー」を作り、市内の家庭クラブ員にプレゼントしたことを報告しました。すると、みきゃんからも川高家庭クラブに年賀状が届きました。

「みんなの 2020 年がすてきな一年になりマウスように！
　みきゃん」

②　四国中央市内三高校家庭クラブ交歓会

12 月 20 日（金）、本校にて四国中央市内三高校家庭クラブ交歓会が行われ、本校生徒 15 名を含む 30 名の家庭クラブ員が参加しました。今年度「愛媛県高校生自転車交通マナー向上対策事業実践指定校」として取り組んだ活動を他校に紹介し、交通安全の啓発を行いました。また、愛媛調理製菓専門学校の先生を講師に迎え、時短料理をテーマに「バゲットグラタン、冬野菜とふんわり卵のコンソメスープ、グリーンサラダ」を作りました。初めて会うメンバーで慣れない料理をしたので、時短とは上手くいきませんでしたが、楽しく親睦を図ることができました。

地域活動における
交通安全への取組紹介

交通安全啓発クッキー

協力しながら作りました

できあがり

美味しかったです

講師の先生へのお礼

☆市内三高校交歓会に参加して☆

・予想以上に発表も上手にすることができ、料理も美味しく作れました。
・どの料理も美味しかったです。特にグラタンはバゲットをお皿にしているので、お皿まで美味しいのがよかったです。
・去年に続き、今年もこの活動に参加することができてよかったです。初めて会う人たちと料理するのは緊張したけど、すぐに打ち解けることができてとても楽しい時間でした。普段料理をすることがないので、今回を機に家でも作りたいです。

③　若者世代の減塩推進スキルアップ教室

家庭クラブ通信 11 月号で案内していた「若者世代の減塩推進スキルアップ教室」が 12 月 21 日、保健センターで行われ、本校から８名が参加しました。この教室は、市内の高校生や 20 歳代などの若者を対象としており、学校の枠を超えた様々な人たちとともに実習をする貴重な体験となりました。市主催のこの教室は毎年行われています。気軽に参加してみてください。

☆献立の紹介☆

「塩レモン焼きそば」、「焼ききのこのマリネ」
　塩分 2.7 g　　塩分 2.1 g
「ふわふわ卵スープ」、「トライフル」
　塩分 1.5 g

できあがり

資料もいただきました

☆「若者世代の減塩推進スキルアップ教室」に参加して☆

・「減塩」を目的とした料理は味が薄いと思っていたけど、美味しかったです。
・レモンを加えることで、減塩の工夫ができることがわかりました。
・保健センターは三島にあるので川之江からは距離がありますが、とても楽しく作って食べることができるので、参加をおすすめします。

④　県連盟より募金の報告とお礼

10 月号で文化祭クッキーの売上金を歳末たすけあい募金にさせていただいた報告を行いましたが、県下の学校から計 **363,611 円**の募金が集まったと愛媛県連盟より報告とお礼がありました。改めてご協力ありがとうございました。