

# 家庭クラブ通信 1月号



発行／愛媛県立川之江高等学校家庭クラブ

## ① 若者世代の料理教室

12月14日（土）、「若者世代の料理教室」が保健センターで行われ、12名が参加しました。食生活改善推進協議会（ヘルスマイト）の方から健康的な食生活についてお話を聞いた後、「コーンとツナの混ぜごはん、キャベツたっぷりメンチカツ、しいたけのポタージュ、Xmasツリーのミニタルト風」を作りました。自らの食生活や生活スタイルを見直し、健康づくりを実践する「ヘルサポーター」の登録証をいただきました。



### ☆「若者世代の料理教室」に参加して☆

- ・ 3年間参加して、野菜の量や塩分の知識を得ることができました。塩分を抑えようとするとう味が薄くなりがちですが、野菜本来の味を感じ、健康的な食事をすることができました。班のみんなと協力しながら作っていくので、ヘルスマイトの人や他学年とも仲良くすることができました。（3年）
- ・ 友達やヘルスマイトの方達と一緒にご飯を作ることができて楽しかったです。将来、食関係の仕事に就きたいので、もっとこういうイベントに参加したいと思いました。（2年）
- ・ 1日の野菜摂取量や塩分のことについて知れてよかったです。みんなで協力できたし、おいしいものばかりでした。家でまた作ってみようと思います。また参加したいです。（1年）

## ② 家庭科技術検定（後期）の報告

11月～1月、家庭科技術検定（食物、保育）が実施され、延べ26名が受検しました。家庭科関連の進路を考えている人は進学に有利な場合がありますので、来年度の受検を検討してください。



食物検定3級



## ③ 3年Ⅱ類型家庭科に関する選択科目の紹介

### ～ファッション造形基礎～

文化祭でじんべい（下衣）を展示しましたが、上衣や巾着袋も作りました。その後、好きなキャラクターなどを取り入れた「刺し子」のふきんを作りました。刺し子では玉結びや玉止めをしなくても作ることができ、楽しみながら制作ができました。



## ④ 3年Ⅱ類型家庭科に関する選択科目の紹介～フードデザイン～

食物検定4級に挑戦しました。きゅうりの半月切りと計量の試験があります。Ⅱ類型の新3年生へ、「フードデザイン」の受講を希望するには、1年生で使用していた「調理実習ノート」を持っていることが条件ですので注意してください。



## ⑤ 県連盟より募金の報告とお礼

10月号で文化祭の収益金を歳末たすけあい募金にさせていただいた報告を行いました。県下の学校から計**187,076円**の募金が集まったと愛媛県家庭クラブ連盟より報告とお礼がありました。改めて御協力ありがとうございました。

## ⑥ 令和6年能登半島地震義援金への協力

家庭クラブ役員の承認を得て、家庭クラブ会費より愛媛県を通じて能登半島地震義援金として5,000円を送りました。昨年も募金しましたが、その後豪雨災害にも見舞われ復興にはまだまだ支援が必要です。被災された方々の支援に役立てていただきたいと思います。



## ⑦ ペットボトルキャップ回収について

今年度の回収期間を**1月27日（月）まで**とします。家庭で集まったものがある人は各教室にあるかごへ入れるか被服教室まで持ってきてください。  
☆必ず洗う ☆飲料用キャップのみ ☆マジックで書かれたものは不可